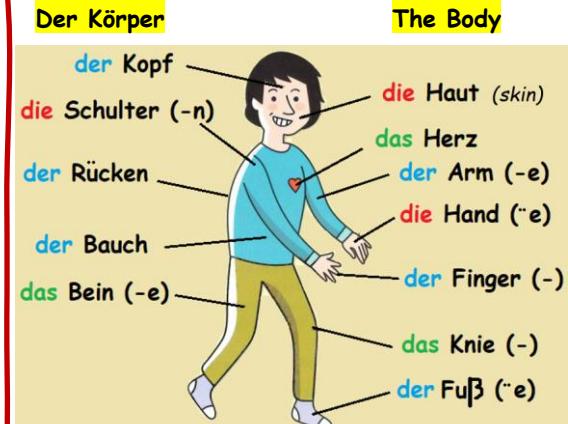




Kapitel 4: Bleib gesund!

Part 3: Es geht mir nicht gut



Der Körper	The Body
Der Hals	The neck
Der Mund	The mouth
Der Zahn	The tooth
Die Nase	The nose
Das Auge	The eye
Das Gesicht	The face
Das Ohr	The ear
Das Herz	The heart

How to get better	
Sie müssen ... (You must...)	viel Wasser trinken
	drink lots of water
	im Bett bleiben
	stay in bed
	ins Krankenhaus gehen
	go to hospital
	zum Zahnarzt gehen
	go to the dentist

Beim Arzt	At the Doctor's
Können Sie mir helfen?	Can you help me?
Wo tut es denn weh?	Where does it hurt?
Was ist los?	What's the matter?
Was tut Ihnen weh?	What's hurting?

Sentence Builder (Injuries)

Subject Who	Aux Verb	Time When	Manner How	Body Part	Past Participle	
Ich Sie/Er	habe hat	mir sich	gestern letzte Woche vor drei Tagen vor zwei Wochen (vor = ago)	beim Fitness training beim Fußballspielen beim Skifahren beim Laufen	den Hals die Hand die Schulter das Bein	verletzt (injured) gebrochen (broke)

Sentence Builder (Saying it hurts)

Subject	Verb	Time	Sep
Mein Hals	tut	seit gestern	
Mein Rücken		seit zwei Tagen	weh.
Meine Hand			
Meine Hände	tun	seit gestern	weh.
Meine Beine		seit zwei Tagen	

Sentence Builder (Saying pain/ache)

Sub Verb	Time	Pain
Ich habe	seit gestern seit zwei Tagen	Bauchschmerzen Zahnschmerzen

Past Tense:

Mein Arm hat wehgetan = My arm hurt.
Ich hatte Bauchschmerzen = I had stomach-ache.



Kapitel 4: Bleib gesund!

Part 4: Was möchte ich ändern?



Probleme

ich schlafe nicht genug
ich ändere mein Leben
ich gehe zu Fuß
ich verbringe Zeit
ich reduziere Zeit vor dem Bildschirm
ich gebe nicht auf
ich laufe in die Schule
ich löse die Probleme
ich bewege mich
ich sitze vor dem Bildschirm

Problems

I don't sleep enough
I change my life
I go by foot
I spend time
I reduce time in front of the screen
I don't give up
I run to school
I solve the problem
I move (do exercise)
I sit in front of the screen

genug = enough
fit = fit
Obst = fruit
Gemüse = veg
wohl = well
müde = tired
nichts = nothing
bald = soon
weniger = less
Stück = piece
früher = earlier
einmal = once

Remember that the **perfect tense** is formed with *haben* or *sein* and the past participle. Some of these past participles are irregular.

The **future tense** is formed with *werden* and the infinitive.

infinitive	present tense	perfect tense	future tense
schlafen	ich schlafe	ich habe ... geschlafen	ich werde ... schlafen
ändern	ich ändere	ich habe ... geändert	ich werde ... ändern
gehen	ich gehe	ich bin ... gegangen	ich werde ... gehen
verbringen	ich verbringe	ich habe ... verbracht	ich werde ... verbringen
reduzieren	ich reduziere	ich habe ... reduziert	ich werde ... reduzieren
aufgeben	ich gebe ... auf	ich habe ... aufgegeben	ich werde ... aufgeben

Deutsche Grammatik: Grammar

Infinitive Constructions:

Ich hoffe _____ zu (infinitive).
I hope to (infinitive) _____.

Ich plane _____ zu (infinitive).
I plan to (infinitive) _____.

Ich versuche _____ zu (infinitive).
I try to (infinitive) _____.

Ich entscheide mich _____ zu (infinitive).
I decide to (infinitive) _____.

German Example

Ich hoffe, mehr zu schlafen.

Ich plane, mich zu bewegen.

Ich versuche, zu Fuß in die Schule zu gehen.

Ich entscheide mich, früher ins Bett zu gehen.

The bold verbs can also be in different tenses